

| | | | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| • 1. dagur/dags. | | | | | | | | | |
| ■ 2. dagur/dags. | | | | | | | | | |
| ◆ 3. dagur/dags. | | | | | | | | | |
| • Blóðsykur | | | | | | | | | |
| Insúlín | | | | | | | | | |
| ■ Blóðsykur | | | | | | | | | |
| Insúlín | | | | | | | | | |
| ◆ Blóðsykur | | | | | | | | | |
| Insúlín | | | | | | | | | |

| Blóðsykur | kl. 6 | kl. 9 | kl. 12 | kl. 15 | kl. 18 | kl. 21 | kl. 24 | kl. 3 |
|-----------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 20 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | |

• 1. dagur

■ 2. dagur

◆ 3. dagur